

**DIREZIONE DIDATTICA STATALE – 2° CIRCOLO “GIOVANNI
XXIII”**

Via Mignozzi, 96 – 72015 FASANO (BR) tel. 080-4413008

e-mail: BREE02300L@istruzione.it

Cod. Fiscale: 81002390748

Cod. Mecc. BREE02300L

**REGOLAMENTO ATTIVITÀ DI EDUCAZIONE FISICA/ ATTIVITÀ MOTORIE E UTILIZZO
PALESTRE
a.s. 2020 – 2021**

Allegato al Regolamento d’Istituto

Il presente regolamento è stato elaborato per garantire misure di prevenzione e contenimento del rischio di trasmissione del contagio da SARS-CoV-2 durante lo svolgimento di attività motorie in palestra e/o all’aperto.

Per motivi di igiene e per consentire le dovute operazioni di pulizia e igienizzazione della palestra e dei locali annessi (spogliatoi - bagni - corridoi di comunicazione) tra una lezione e l’altra, ogni classe di scuola primaria effettuerà 1 ora di educazione fisica a cadenza bisettimanale secondo il prospetto sotto riportato:

Dalle ore 8.10 alle 9.10	IGIENIZZAZIONE
Dalle ore 9.10 alle 10.10	LEZIONE
Dalle ore 10.10 alle 11.10	IGIENIZZAZIONE
Dalle ore 11.10 alle 12.10	LEZIONE

Il trasferimento dall'aula alla palestra avviene sempre in presenza del docente. Durante il tragitto:

- E' obbligatorio l'uso della MASCHERINA nel trasferimento in palestra.
- E' obbligatorio mantenere il distanziamento di 1 m.

ACCESSO IN PALESTRA, NELLO SPOGLIATOIO, NEL BAGNO E PULIZIA DELL'AMBIENTE E DEGLI ATTREZZI

- E' obbligatorio l'uso della MASCHERINA e il distanziamento di almeno 1 m. nello spogliatoio
- E' obbligatoria la sanificazione delle mani prima e alla fine dell'attività
- E' obbligatorio utilizzare scarpe dedicate esclusivamente alla palestra, distinte da quelle utilizzate nel tragitto casa – scuola
- E' assolutamente vietato condividere borracce e bottiglie e scambiare con i compagni asciugamani, tappetini o altri oggetti personali.
- Il tempo riservato al cambio è di 5 minuti
- Al fine del contenimento del contagio, l'entrata e l'uscita dallo spogliatoio è regolamentata a turni di quattro alunni alla volta divisi per sesso sia all'inizio che alla fine della lezione, esclusivamente per il cambio e per appendere cappotti e zainetti. Il docente dovrà accertarsi che gli alunni utilizzino le postazioni d'uso alternate negli spogliatoi, rispettando le indicazioni riportate sulle panche.
- Durante le lezioni tenute al chiuso in palestra o all'aperto, gli alunni dovranno rispettare sempre il distanziamento di almeno 2 m dai compagni e dal docente.
- La palestra sarà suddivisa in spazi contrassegnati dall'adesivo "QUI IL MIO POSTO", posizionati lungo il perimetro in modo tale da garantire il corretto distanziamento interpersonale. Tale postazione deve essere usata nell'applicazione di qualunque esercizio anche in movimento, **ma sul posto.**
- L'accesso ai bagni maschili/femminili è consentito ad 1 solo alunno per volta.
- E' consigliabile effettuare le attività fisiche all'aperto se le condizioni metereologiche lo permettono.

- In palestra, al chiuso, dovrà essere garantita prima dell'accesso al locale un' approfondita igienizzazione delle mani, dell'attrezzatura e un' adeguata aerazione naturale continua. Di conseguenza, le porte di accesso e le uscite di sicurezza dovranno essere sempre lasciate aperte per favorire in modo efficace il ricambio dell' aria.
- Si sconsigliano i giochi di squadra e gli sport di gruppo, mentre sono da privilegiare le attività fisiche sportive individuali che permettono il distanziamento fisico con esercizi a corpo libero o altro a discrezione del docente di Educazione Fisica.
- Il docente di Educazione Fisica, durante la lezione, regolamerterà i flussi, gli spazi di attesa, l'accesso alle diverse aree, il posizionamento di attrezzi, anche delimitando le zone, al fine di garantire la distanza di sicurezza tra tutti i presenti.
- Non è obbligatorio l'uso della mascherina durante l'attività motoria, sia al chiuso che all'aperto, ma vige sempre l'obbligo del distanziamento interpersonale di almeno 2 m. (nota ministeriale 0000507 del 22.02.2021)
- Dopo l'utilizzo di attrezzi da parte di ogni singolo alunno, il docente lascerà al centro della palestra quanto utilizzato, per permettere ai collaboratori la disinfezione degli stessi
- Gli attrezzi che non possono essere disinfettati non devono essere usati e devono essere collocati in appositi locali non accessibili agli alunni.
- I collaboratori scolastici garantiranno la frequente pulizia e disinfezione degli attrezzi e delle panche usate negli spogliatoi anche più volte al giorno (tra una lezione e l'altra) e comunque la disinfezione più approfondita dello spogliatoio a inizio e fine giornata.
- Non è consentito, in nessuna fase della lezione, effettuare l'attività fisica insieme a studenti della classe parallela presente in palestra.
- Per la pulizia di tutti i locali i collaboratori scolastici faranno riferimento al Piano anti Covid 19 d'Istituto.